



Servicio
Canario de la Salud



Gobierno
de Canarias

EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN DE LA CONVOCATORIA ATS/DUE

(B.O.C. Núm. 242 de 15 de Diciembre de 2014)

SERVICIO CANARIO DE LA SALUD

EXAMEN TIPO A

1. La autora de la Teoría del Déficit de Autocuidado es:

- a) Nancy Roper.
- b) Hildegard E. Peplau.
- c) Sor Callista Roy.
- d) Dorothea E. Orem.

2. Maslow clasificó las necesidades humanas en cinco niveles que se conocen como la “Pirámide de Maslow”. ¿Qué necesidad ocupa el último lugar o vértice de la pirámide?

- a) Autorrealización.
- b) Seguridad.
- c) Sociales.
- d) Fisiológicas básicas.

3. Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a las fases que existen en el Proceso de Enfermería.

- a) Valoración.
- b) Identificación.
- c) Diagnóstico.
- d) Planificación.

4. Según la O.M.S. ¿Qué edad comprende la adolescencia?

- a) Es la edad comprendida entre los 10 y 19 años.
- b) Es la edad comprendida entre los 14 y los 20 años.
- c) Es la edad comprendida entre los 20 y los 30 años.
- d) Es la edad comprendida entre los 9 y los 19 años.

5. ¿Qué consumo de alcohol se considera excesivo en un adolescente?

- a) Ingesta superior a 40 mg/día para mujeres y 24 mg/día para hombres.
- b) Ingesta superior a 80 mg/día en hombres y 30 mg/día en mujeres.
- c) Ingesta superior a 40 mg/día para hombres y 24 mg/día para mujeres.
- d) Ingesta de 40 mg/día tanto en hombres como en mujeres.

6. NO forma parte de los cuidados de enfermería de un paciente postquirúrgico:

- a) Valorar la respiración y administrar oxígeno complementario, en caso de prescribirse.
- b) Administrar analgésicos, según se prescriban y determinar su eficacia para aliviar el dolor.
- c) Vigilar al paciente y registrar las actividades específicas durante la operación para garantizar la seguridad y bienestar del paciente.
- d) Conectar todos los tubos de drenaje a gravedad o succión, según se indique y vigilar los sistemas de drenaje cerrado.

7. Señale la respuesta CORRECTA, respecto a la actuación de enfermería ante la cura de una herida:

- a) La limpieza de la herida es el primer paso en el tratamiento de la cura y uno de los más importantes.
- b) La limpieza de la herida no debe realizarse al inicio de cada cura.
- c) Se recomienda siempre utilizar productos antisépticos para la limpieza de una herida.
- d) La irrigación por arrastre o presión de las heridas con solución salina estéril al 0,9% es la menos utilizada para la limpieza de las heridas.

8. El/la enfermero/a responsable de la asepsia en quirófano, se denomina:

- a) Instrumentista.
- b) Supervisora.
- c) Circulante.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

9. Entre los medicamentos coadyuvantes más habituales en el tratamiento antineoplásico, NO se encuentran:

- a) Analgésicos.
- b) Antiarrítmicos.
- c) Antieméticos.
- d) Protectores gástricos.

10. Una persona adulta con un Índice de Masa Corporal (IMC) de 37, según la OMS, presenta:

- a) Obesidad tipo I.
- b) Obesidad tipo II.
- c) Sobrepeso.
- d) Obesidad tipo III.

11. Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a las complicaciones relacionadas con la colocación y el uso de un catéter central:

- a) Infección.
- b) Neumotórax.
- c) Hemorragia.
- d) Acidosis metabólica.

12. La nutrición enteral NO se puede administrar:

- a) Por vía oral.
- b) A través de enterostomías.
- c) A través de un catéter de Hickman.
- d) A través de sondas nasointerales.

13. Si aplicamos a un paciente, que se encuentra en atención domiciliaria, el índice de Katz, estaremos evaluando:

- a) Su grado de depresión.
- b) Su capacidad cognitiva.
- c) Su riesgo de úlceras por presión.
- d) Su capacidad para realizar las actividades de la vida diaria básicas.

14. La figura de la Enfermera Comunitaria de Enlace del Servicio Canario de la Salud es oficialmente establecida en el año:

- a) 1996.
- b) 2005.
- c) 1992.
- d) 2002.

15. La base de datos propia que el Servicio Canario de la Salud dispone en la que se registran los datos de interés del paciente y de la persona cuidadora del Servicio de Continuidad de Cuidados, se denomina:

- a) APACHE.
- b) GECAD.
- c) CMBD-E.
- d) GACELA.

16. Según el Modelo Transteórico de educación sanitaria, la etapa en la cual las personas no tienen intención de cambiar, de realizar una acción específica de cambio de sus comportamientos de riesgo para la salud, usualmente en el lapso de los siguientes seis meses, se denomina:

- a) Acción.
- b) Contemplación.
- c) Precontemplación.
- d) Preparación.

17. ¿Cuál de los siguientes NO es un método directo empleado en educación para la salud?

- a) Diálogo.
- b) Televisión.
- c) Charla.
- d) Clase.

18. Entre los principios básicos de la bioética en el ámbito de la enfermería están:

- a) El principio de autonomía.
- b) El principio de maleficencia.
- c) Los principios de justicia, beneficencia y maleficencia.
- d) Los principios de beneficencia y maleficencia.

19. La Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente, ¿dedica un artículo al consentimiento informado?

- a) No, no dedica ningún artículo completo.
- b) No, nada tiene que ver la autonomía del paciente con el consentimiento informado.
- c) Sí.
- d) Sí, pero sólo referido al consentimiento escrito.

20. Atendiendo a la Carta de los Derechos y Deberes de los pacientes, estos tienen derecho a:

- a) Educación para la salud y promoción profesional.
- b) Libre elección de especialista, médico general y pediatra (hasta los 14 años).
- c) Tienen el derecho y el deber de participar en los proyectos docentes que se le indiquen.
- d) Disponer de información sobre el coste económico de las prestaciones y servicios recibidos.

21. Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a los patrones existentes en el sistema de valoración propuesto por Marjory Gordon de Patrones Funcionales de Salud.

- a) Nutricional - metabólico.
- b) Eliminación.
- c) Educación.
- d) Valores - creencias.

22. La valoración de enfermería en el modelo de Virginia Henderson se realiza en base a:

- a) Diez necesidades.
- b) Catorce necesidades.
- c) Dieciséis necesidades.
- d) Seis necesidades.

23. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a las actividades que deben formar parte de la etapa de planificación del Proceso de Enfermería.

- a) Priorización de problemas.
- b) Formulación de objetivos.
- c) Registro o anotación del plan.
- d) Realización de actividades de enfermería.

24. La Taxonomía diagnóstica propia de enfermería se conoce como:

- a) GDR.
- b) CIE 20.
- c) NANDA.
- d) PAS.

25. El Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud se estructura en seis áreas, entre las que se encuentra. Señalar la opción INCORRECTA.

- a) Promoción de la salud y prevención.
- b) Fomento de la equidad.
- c) Fomento de la excelencia clínica.
- d) Promoción de los valores humanos.

26. ¿Qué medida se considera más importante para la prevención de la infección nosocomial?

- a) Uso de guantes.
- b) Uso de bata desechable.
- c) Higiene de manos.
- d) Uso de mascarilla.

27. ¿Cuál de los siguientes es un método de esterilización por calor seco?

- a) Óxido de etileno.
- b) Horno Pasteur o Poupinel.
- c) Autoclave.
- d) Glutaraldehído.

28. El método de esterilización a emplear para esterilizar el material termosensible será:

- a) Autoclave.
- b) Poupinel.
- c) Óxido de etileno.
- d) Horno Pasteur.

29. Los desinfectantes se clasifican de alto, medio o bajo nivel dependiendo de:

- a) Su precio.
- b) Su toxicidad.
- c) Su letalidad con los microorganismos.
- d) Su lugar de uso.

30. La vincristina tiene entre sus efectos secundarios más importantes:

- a) Produce otitis.
- b) Produce gingivitis.
- c) Produce neurotoxicidad.
- d) Produce hepatomegalia.

31. Entre las características del estilo de comunicación asertivo podemos encontrar:

- a) Mirada hacia abajo.
- b) Signos de tensión.
- c) Postura erguida.
- d) Tono vacilante.

32. Entre los principales elementos paraverbales de la comunicación, se encuentra:

- a) La sonrisa.
- b) Los gestos.
- c) El volumen de la voz.
- d) La mirada.

33. NO se considera un componente no verbal de la comunicación:

- a) Mirada.
- b) Tono de voz.
- c) Expresión facial.
- d) Apariencia física.

34. ¿Cuál de los siguientes NO es un elemento que interviene en el proceso de comunicación?

- a) Público.
- b) Decodificación.
- c) Receptor.
- d) Canal.

35. El modelo de atención domiciliaria en el cual determinados profesionales del Equipo de Atención Primaria se encargan de toda la atención domiciliaria, se denomina:

- a) Modelo sectorizado.
- b) Modelo dispensarizado.
- c) Modelo integrado.
- d) Modelo emergente.

36. Según el Programa del Niño Sano de la Comunidad Autónoma de Canarias. ¿En qué visita se investiga sobre el consumo de tabaco y alcohol y se dan consejos sobre el tabaquismo pasivo?

- a) En la visita de los 16 años.
- b) En todas las visitas a partir de los 6 años.
- c) En la visita de los 11 y 14 años.
- d) Los niños no fuman, por lo tanto, no se investiga este aspecto.

37. ¿Cuál de las afirmaciones sobre la Hepatitis es INCORRECTA?

- a) La Hepatitis A no se transmite por compartir una jeringuilla.
- b) La Hepatitis B se transmite por mantener relaciones sexuales.
- c) La Hepatitis C se puede transmitir por una transfusión sanguínea.
- d) La Hepatitis B no se transmite por vía vertical.

38. ¿Cuál de las siguientes, NO es una vía de transmisión vertical del S.I.D.A.?

- a) El embarazo.
- b) El parto.
- c) La lactancia.
- d) Sexual.

39. ¿Cuál de las siguientes enfermedades NO es prevenible mediante vacunación?

- a) La Hepatitis A.
- b) La Hepatitis B.
- c) La Rubeola.
- d) La Hepatitis C.

40. La definición de producto sanitario en la legislación española se localiza en:

- a) La legislación española no contiene ninguna definición específica de producto sanitario.
- b) El Real Decreto 1591/2009.
- c) La legislación de cada CCAA, y en el caso de Canarias en su Ley de Ordenación Sanitaria.
- d) Una Directiva de la Comunidad Europea de obligado cumplimiento.

41. Señale la opción FALSA. Los diagnósticos de enfermería pueden ser:

- a) Reales.
- b) De riesgo.
- c) De Promoción de la Salud.
- d) Relevantes.

42. Los problemas que pueden prevenirse, resolverse o reducirse mediante actividades independientes de enfermería, se denominan:

- a) Diagnósticos de enfermería.
- b) Problemas sociales.
- c) Diagnósticos clásicos.
- d) Problemas de salud intercomunitarios.

43. Los problemas que se relacionan con la patología, con la aplicación de tratamientos prescritos por el médico y con el control tanto de la respuesta de éste como de la evolución de la situación patológica, se denominan:

- a) Problemas interdependientes.
- b) Problemas habituales.
- c) Problemas multisectoriales.
- d) Problemas de diagnóstico.

44. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA respecto de la cartera de servicios?

- a) Las carteras de servicios son competencia exclusiva de las Comunidades Autónomas.
- b) Hay una cartera de servicios común en el Sistema Nacional de Salud para el caso de la Atención Especializada pero no para la Atención Primaria.
- c) Hay una cartera de servicios común en el Sistema Nacional de Salud.
- d) Hay una cartera de servicios común en el Sistema Nacional de Salud para el caso de la Atención Primaria pero no para la Atención Especializada.

45. El protocolo de Polimedición del Programa de Atención a las Personas Mayores de la Comunidad Autónoma de Canarias, recoge entre sus objetivos todos los enunciados, EXCEPTO:

- a) Detectar y eliminar la automedicación.
- b) Prescribir siempre por principio activo.
- c) Reducir el número de fármacos (siempre que sea posible).
- d) Controlar periódicamente los fármacos prescritos.

46. El lugar recomendado para la administración de una vacuna intramuscular a un niño menor de 12 meses es:

- a) Deltoides siempre.
- b) Deltoides si tiene suficiente masa muscular.
- c) Vasto externo.
- d) Glúteo.

47. NO se considera una reacción adversa local de las vacunas:

- a) Dolor.
- b) Eritema.
- c) Edema.
- d) Fiebre.

48. ¿Cuál de las vacunas siguientes está contraindicada, en general, durante el embarazo?

- a) Hepatitis A.
- b) Gripe.
- c) Sarampión.
- d) Hepatitis B.

49. La inmunidad obtenida por medio de la administración de vacunas, se denomina:

- a) Inmunidad artificial pasiva.
- b) Inmunidad artificial activa.
- c) Inmunidad natural activa.
- d) Inmunidad natural pasiva.

50. Señale la respuesta CORRECTA, respecto al test de Mantoux o prueba de la tuberculina.

- a) Se puede realizar vía intradérmica y/o subcutánea en cualquier miembro superior.
- b) La lectura de la prueba se realiza a los 4 días.
- c) En personas vacunadas de BCG, se considera positiva una induración superior o igual a los 15 mm.
- d) No existen falsos negativos, siempre que hay induración, existe infección por bacilo de Koch.

51. ¿Cuál es el antídoto utilizado en las intoxicaciones por paracetamol?

- a) Carbamacepina.
- b) Naloxona.
- c) N-acetil-cisteína.
- d) Flumacénil.

52. Entre las distintas recomendaciones dadas en 2010 por la American Heart Association (AHA) y el European Resuscitation Council (ERC) para optimizar la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP Avanzada, NO se encuentra:

- a) Uso de la vía intraósea como alternativa a la vía venosa periférica.
- b) Administración de 1 mg de adrenalina IV al 1/1000 después de la tercera descarga eléctrica, en caso de FV/TVSP refractaria.
- c) Administración de la medicación a través del tubo endotraqueal.
- d) Mayor énfasis en el uso de la capnografía.

53. Una de las características de las que se citan a continuación respecto a un collarín adecuado para la inmovilización cervical de un politraumatizado en la escena del accidente, NO es apropiada, señala cuál:

- a) Que sea blando y maleable.
- b) Que disponga de apoyo mentoniano.
- c) Que tenga un orificio anterior.
- d) Que sea radiotransparente.

54. De las siguientes características de la clasificación de las víctimas en una situación de múltiples víctimas o de catástrofes, señale la que NO se debe dar en dicha situación, dado que retrasaría la asistencia adecuada a las personas afectadas.

- a) Completo.
- b) Rápido.
- c) Sentido retrógrado.
- d) Seguro.

55. Según el Modelo PRECEDE de educación sanitaria, NO son factores fundamentales a la hora de realizar un diagnóstico conductual:

- a) Factores predisponentes.
- b) Factores reforzadores o reforzantes.
- c) Factores obstaculizadores.
- d) Factores facilitadores.

56. Para la valoración funcional del anciano, NO se utiliza una de las siguientes pruebas:

- a) Índice de Katz.
- b) Escala de Lawton y Brody.
- c) Test de Pfeiffer.
- d) Índice de Barthel.

57. Respecto a la aspiración orofaríngea y nasofaríngea de un paciente. ¿Cuál de los siguientes enunciados es INCORRECTO?

- a) Si está consciente y tiene un reflejo nauseoso funcional: colóquelo en posición de semi-flowler.
- b) Si está inconsciente colóquelo en decúbito supino.
- c) Evite que la lengua obstruya la vía aérea.
- d) Asegure una presión negativa acorde con la edad del paciente.

58. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con el concepto de dislipemia, basado en la alteración de algunos de los parámetros lipídicos enunciados.

- a) Colesterol total, triglicéridos, c-LDL, c-HDL, y colesterol No HDL.
- b) Triglicéridos, colesterol total y c-HDL.
- c) Colesterol total, c-LDL, c-HDL, creatinina sérica y colesterol No HDL.
- d) Colesterol total, c-LDL y c-HDL.

59. Los enfermos con trastornos cardiovasculares a menudo presentan uno o más de los signos y síntomas enunciados, EXCEPTO:

- a) Disnea, edema y aumento de peso.
- b) Dolor torácico, palpitaciones.
- c) Linfedema.
- d) Fatiga, mareos, síncope.

60. La Anorexia nerviosa de tipo restrictiva es aquella que:

- a) No recurre regularmente a atracones o purgas.
- b) Recurre a atracones o purgas con frecuencia.
- c) No se presenta con amenorrea.
- d) Produce un aumento de peso.

61. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a las características que deben cumplir los registros de enfermería:

- a) Reales.
- b) Exactos.
- c) Actuales.
- d) Previsibles.

62. El informe que recoge un resumen de la atención de enfermería prestada a un paciente durante su estancia y su situación, cuando es dado de alta en un centro hospitalario del Servicio Canario de la Salud, se denomina:

- a) Informe de registro de actividades de enfermería.
- b) Informe de comunicación.
- c) Informe de enfermería al alta.
- d) Informe de costes hospitalarios.

63. El conjunto de los documentos relativos a los procesos asistenciales de cada paciente, con la identificación de los médicos y de los demás profesionales que han intervenido en ellos, definido en la Ley 41/2002, hace referencia a:

- a) Historia clínica.
- b) Instrumento de atención sanitaria.
- c) Circuitos de comunicación.
- d) Patrones de Salud.

64. Señale la opción INCORRECTA. Mediante el registro de actividades de enfermería en Atención Primaria y Atención Especializada, se pretende:

- a) Obtener información para planificar.
- b) Evaluar la calidad asistencial prestada.
- c) Elaborar indicadores de rendimiento.
- d) Relacionar la actividad desarrollada con la prevención.

65. Entre los tipos de estudios cuantitativos, NO se encuentra:

- a) Estudio Transversal.
- b) Estudio Etnográfico.
- c) Estudio Retrospectivo.
- d) Estudio Experimental.

66. Señale la causa de muerte más importante en edades inferiores a 1 año en España.

- a) Enfermedad meningocócica.
- b) Traumatismo.
- c) Síndrome de muerte súbita infantil.
- d) Envenenamiento.

67. El indicador que nos dice el número de personas que fallecen por una patología concreta, se denomina:

- a) Morbilidad.
- b) Letalidad.
- c) Incidencia.
- d) Prevalencia.

68. Señale la opción INCORRECTA, en relación con la Salud Pública:

- a) Es responsabilidad de los gobiernos.
- b) Es la ciencia y el arte de organizar y dirigir todos los esfuerzos de la comunidad destinados a defender y promover la salud de la población cuando está sana y restablecerla cuando se ha perdido.
- c) La salud pública no tiene entre sus funciones el control de las enfermedades transmisibles.
- d) La salud pública tiene entre sus funciones el saneamiento y la educación sanitaria.

69. La causa que produce un mayor número de muertes prematuras de hombres y mujeres a nivel mundial es la:

- a) Cardiopatía.
- b) Meningitis.
- c) Tuberculosis.
- d) Cirrosis hepática.

70. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a los grupos en los que se clasifican los residuos sanitarios:

- a) Grupo I: Formado por residuos asimilables a urbanos.
- b) Grupo V: Formado por residuos químicos.
- c) Grupo II: Formado por residuos sanitarios no específicos.
- d) Grupo III: Formado por residuos sanitarios específicos o de biorriesgo.

71. El método de clasificación STAR hace referencia:

- a) A las fases de un ensayo clínico.
- b) Al método de clasificación sistemático de los tratamientos a los pacientes de urgencias.
- c) A la sistemática de clasificación de las personas afectadas en un incidente con múltiples víctimas en función de su estado vital.
- d) A una clasificación quirúrgica.

72. El triage es el procedimiento por el cual se clasifica a las víctimas para establecer un orden de prioridad asistencial. Esta clasificación se basa principalmente en:

- a) La necesidad de cirugía.
- b) La edad.
- c) Pronóstico vital.
- d) Todas son correctas.

73. Al realizar la asistencia a un paciente politraumatizado ¿Cuál de las siguientes situaciones NO requiere una atención inmediata dado su riesgo vital?

- a) Volet costal.
- b) Neumotórax abierto.
- c) Fractura de 12ª vertebra dorsal con lesión medular completa.
- d) Aplastamiento laríngeo.

74. El consentimiento informado:

- a) Tiene que ser escrito.
- b) Puede verse limitado.
- c) Por su naturaleza, es ilimitado.
- d) No hay norma estatal que lo regule.

75. La fórmula de Parkland, se utiliza para calcular:

- a) La cantidad de líquido a infundir de suero salino isotónico en 24 horas, a una persona que ha sufrido una deshidratación aguda por desequilibrio de la bomba sodio-potasio.
- b) La cantidad de líquido a infundir de suero ringer lactato en las primeras 24 horas, a una persona que ha sufrido un shock hipovolémico por quemadura.
- c) La cantidad de líquido a infundir de suero salino en 24 horas, a una persona con una insuficiencia renal aguda en fase oligúrica.
- d) La cantidad de líquido a infundir de suero glucosado al 5% en 24 horas, a una persona que ha sufrido un traumatismo craneoencefálico(TCE) con inestabilidad hemodinámica.

76. ¿Qué aconsejaría hacer a un paciente diabético, que tras un partido de fútbol presenta un ligero mareo y palidez?

- a) Autoinyectarse glucagón vía intramuscular.
- b) Tomar algún alimento como zumo, leche azucarada o galletas.
- c) Administrarse insulina rápida.
- d) Acudir urgentemente al centro sanitario más cercano.

77. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con la diabetes.

- a) El pie diabético es una complicación mixta de la diabetes.
- b) Las complicaciones microvasculares de la diabetes incluyen la retinopatía, la nefropatía y la neuropatía diabética.
- c) La lactancia materna se asocia a una disminución de la diabetes mellitus tipo 2.
- d) En base a la evidencia, se recomienda realizar cribado del diagnóstico precoz de diabetes mediante glucemia capilar.

78. En relación a la cicatrización de las fracturas. Indicar qué factor inhibe su cicatrización.

- a) El ejercicio con apoyo de peso en los huesos largos.
- b) Corticosteroides.
- c) Nutrición apropiada.
- d) Inmovilización de los fragmentos óseos.

79. De los siguientes enunciados, NO supone una complicación de la úlcera péptica:

- a) Perforación de estómago.
- b) Hemorragia digestiva.
- c) Obstrucción pilórica.
- d) Shock Neurogénico.

80. Señala la respuesta INCORRECTA, en relación a los aspectos a tener en cuenta para valorar la función motora durante una exploración neurológica.

- a) El tono muscular.
- b) Los reflejos superficiales.
- c) La alteración del equilibrio y la coordinación.
- d) Las contracciones musculares.

81. ¿Qué se define como “la relación entre los resultados asistenciales y los recursos utilizados y sus costes”?:

- a) La eficiencia.
- b) La economía social.
- c) La calidad del producto.
- d) La rentabilidad.

82. ¿Cuál de las siguientes NO es una técnica empleada para la investigación cualitativa?:

- a) Observación.
- b) Entrevista.
- c) Grupos de discusión.
- d) Experimentos.

83. Indique cuál de los siguientes NO es considerado un método anticonceptivo de barrera:

- a) Preservativo masculino.
- b) Parche transdérmico.
- c) Preservativo femenino.
- d) Diafragma.

84. En la adolescencia, ¿qué método anticonceptivo se recomienda?:

- a) Método Billings.
- b) Método temperatura basal.
- c) Esponja vaginal.
- d) Preservativo.

85. Señale la opción CORRECTA. En el estadio primario de la sífilis aparece:

- a) Alopecia.
- b) Tabes dorsal.
- c) Erupciones cutáneas.
- d) Chancro.

86. Señale la opción CORRECTA. La enfermedad bacteriana de transmisión sexual más común es:

- a) Infección por VIH.
- b) Infección por VHS.
- c) Infección por clamidia.
- d) Infección por cándida.

87. Según la OMS, la salud se define como:

- a) Un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- b) La ausencia de enfermedades biológicas.
- c) La adaptación de la persona al medio biológico y sociocultural.
- d) La ausencia de alteración o desviación del estado físico.

88. Entre las Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO) NO se incluye:

- a) Gripe.
- b) Carbunco.
- c) Varicela.
- d) Hemorragia cerebral.

89. El indicador que mide el número total de fallecidos en una población durante un período de tiempo concreto, se denomina:

- a) Tasa de mortalidad.
- b) Índice de Swaroop.
- c) Tasa específica de mortalidad según causa.
- d) Tasa específica de mortalidad según sexo.

90. Señale la respuesta CORRECTA, en relación a la administración de fármacos en un paciente por vía endotraqueal:

- a) Es necesario que el paciente tenga canalizada una vía venosa.
- b) Precisa dosis tres veces superiores a las normales.
- c) El fármaco se administra sin diluir.
- d) Si el paciente está en parada cardiorrespiratoria, está contraindicado su uso.

91. De los siguientes enunciados, NO forma parte de la clasificación de dolor abdominal.

- a) Dolor referido.
- b) Dolor profundo o visceral verdadero.
- c) Dolor visceroparietal.
- d) Dolor teguminoso.

92. Si quisiéramos medir el nivel de sobrecarga de un cuidador, emplearíamos:

- a) Escala de sobrecarga del cuidador de Golberd.
- b) Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.
- c) Escala de sobrecarga del cuidador de Stuart.
- d) Escala de sobrecarga del cuidador de Madison.

93. La segunda fase del proceso de duelo, según Kubler-Ross es:

- a) Negación.
- b) Depresión.
- c) Ira o enojo.
- d) Pacto o negociación.

- 94. Cuando hablamos de un duelo que comienza en el momento del diagnóstico y emisión del pronóstico de incurabilidad, estamos hablando de:**
-
- a) Duelo negado.
b) Duelo anticipado.
c) Duelo especulado.
d) Duelo patológico.
- 95. ¿Qué fármaco NO se recomienda utilizar de manera rutinaria, según las directrices dadas en 2010 por la American Heart Association (AHA) y el European Resuscitation Council (ERC) ante una situación de PCR cuyo ritmo de base es una Actividad Eléctrica Sin Pulso o una Asistolia?**
-
- a) Adrenalina 1 mg / 3-5 minutos.
b) Atropina 3 mg en dosis única o 1 mg / 3-5 minutos hasta un total de 3 mg.
c) Bicarbonato 1 Molar según gasometría.
d) Magnesio en caso de FV refractaria por hipomagnesemia, 1-2 g IV.
- 96. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con el sondaje nasogástrico.**
-
- a) Previene la broncoaspiración en pacientes intubados.
b) Sirve para drenar el contenido gástrico.
c) Se utilizará cuando exista perforación de esófago.
d) Se puede utilizar para administrar fármacos.
- 97. El cribado de cáncer de colon se enmarca en el nivel de prevención:**
-
- a) Primaria.
b) Secundaria.
c) Terciaria.
d) Cuaternaria.
- 98. NO es un principio básico bioético que debe respetar todo profesional de enfermería:**
-
- a) El de justicia.
b) El de autonomía.
c) El de dependencia.
d) El de beneficencia.
- 99. Si deseamos administrarle a un paciente 1000 mililitros de suero fisiológico en 24 horas, la velocidad de perfusión, expresada en gotas/minuto, será aproximadamente de:**
-
- a) 42 gotas / minuto.
b) 14 gotas / minuto.
c) 20 gotas / minuto.
d) 25 gotas / minuto.
- 100. Las crisis de epilepsia prolongadas o repetidas en el tiempo sin que tengan periodos de recuperación entre los ataques, se denominan:**
-
- a) Estatus epiléptico generalizado.
b) Estatus epiléptico focal.
c) Crisis de ausencia.
d) Crisis mioclónicas.
- 101. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con los cuidados recomendables en el estreñimiento, como problema frecuente que aparece en la gestación:**
-
- a) Dieta rica en fibra.
b) Uso de laxantes.
c) Estimulación reflejo gastro - cólico.
d) Ejercicio moderado.

102. El momento ideal para poner al recién nacido al pecho de la madre por primera vez es el “período crítico”, que tiene lugar:

- a) Inmediatamente después del parto.
- b) Una vez comprobada tolerancia con suero.
- c) A las 12 horas del nacimiento.
- d) Después de las dos primeras horas del parto.

103. Señale la opción FALSA. Entre los cuidados y medidas higiénico - dietéticas que requiere la gestación, tenemos:

- a) Mantener una higiene bucal y corporal adecuada.
- b) El abandono de hábitos tóxicos (tabaco, alcohol).
- c) Aplicar medidas de compresión en miembros inferiores.
- d) Realizar ejercicio físico moderado.

104. ¿Qué se valora al sujetar al recién nacido en posición semisentada, dejando que la cabeza y el tronco caigan hacia atrás, viendo cómo reaccionan sus brazos y manos?

- a) Signo Babinsky.
- b) Reflejo de Moro.
- c) Incurvación del tronco.
- d) Reflejo Glabellar.

105. Señala la respuesta CORRECTA. El desarrollo del lenguaje de un niño de dos años alcanza aproximadamente las:

- a) 200 palabras.
- b) 50 palabras.
- c) 120 palabras.
- d) 350 palabras.

106. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con la maniobra de Valsalva.

- a) Sirve para facilitar la defecación.
- b) No tiene contraindicaciones.
- c) Esta maniobra provoca aumento de la presión intraabdominal.
- d) Consiste en la contracción de los músculos del pecho con la glotis cerrada, a la vez que se contraen los músculos abdominales.

107. Entre los diferentes trastornos que originan el deterioro cognitivo en personas mayores, el Alzheimer es responsable del:

- a) 10% - 20%.
- b) 30% - 40%.
- c) 60% - 70%.
- d) 80%-90%.

108. Entre los aspectos básicos de la información a ofrecer a la familia de un paciente con enfermedad de Alzheimer, NO se encuentra:

- a) ¿Qué es la enfermedad?.
- b) ¿Cómo prevenir la aparición de la enfermedad?.
- c) ¿Qué posibilidades terapéuticas existen?.
- d) ¿Qué complicaciones presenta la enfermedad?.

109. La selección de servicios priorizada y organizada de una forma específica que responde a necesidades y/o demandas de la población, se denomina:

- a) Carta de derechos de los usuarios.
- b) Hospital.
- c) Cartera de servicios.
- d) Historia clínica.

110. Señale la respuesta INCORRECTA. Según la OMS:

- a) La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.
- b) Una buena nutrición es un elemento fundamental de la buena salud.
- c) Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades pero no altera el desarrollo mental.
- d) El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

111. El cuidar de un enfermo de Alzheimer genera sobre el cuidador una serie de repercusiones físicas y psicológicas, entre las que NO se encuentra:

- a) Mejora en las relaciones familiares.
- b) Disminución del rendimiento laboral.
- c) Alteraciones físicas y psicológicas.
- d) Cambio de roles.

112. Señale la respuesta CORRECTA. Entre los aspectos claves a la hora de tratar con la familia de un paciente con Alzheimer, hay que tener en cuenta:

- a) Favorecer la figura de un cuidador único para facilitar el manejo de la información.
- b) Derivar hacia aquellas entidades o profesionales que puedan orientar, informar y asesorar en la planificación de la enfermedad.
- c) Dar información reducida: se dará sólo la información oportuna dependiendo de la evolución de enfermedad.
- d) Explicar de manera adecuada qué es y en qué consiste la enfermedad y cómo podemos prevenirla.

113. Según L. Walker el ciclo de la violencia consta de tres fases que se desarrollan en el siguiente orden:

- a) Agresión, calma o remisión, tensión.
- b) Agresión, tensión, calma o remisión.
- c) Tensión, agresión, calma o remisión.
- d) Tensión, calma o remisión, agresión.

114. No es un tipo de maltrato por acción en menores:

- a) Maltrato físico.
- b) Maltrato emocional.
- c) Abusos sexuales.
- d) Abandono.

115. ¿Cuál de las siguientes no es una conjuntivitis infecciosa?

- a) Conjuntivitis bacteriana simple.
- b) Conjuntivitis purulenta.
- c) Tracoma.
- d) Queratoconjuntivitis Vernal.

116. Entre los problemas más frecuentes generados por el uso de la vía intramuscular, NO se encuentra:

- a) Tumefacción y enrojecimiento de la zona.
- b) Lesión del nervio ciático.
- c) Bacteriemia.
- d) Dolor en el lugar de punción.

117. ¿Cuál es la vía de eliminación más frecuente de los fármacos?

- a) Hepática.
- b) Renal.
- c) Pulmonar.
- d) Biliar.

118. Entre los factores que influyen en la absorción de los fármacos NO se encuentra:

- a) Forma farmacéutica empleada.
- b) Variación del pH gástrico.
- c) Presencia de alimentos.
- d) Ser fármaco genérico o no.

119. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con las medidas adecuadas para evitar la dislocación de la cadera después de la cirugía de reemplazo.

- a) Nunca cruce las piernas al estar sentado.
- b) Las caderas no deben doblarse más de 90 grados.
- c) Solo colocar la cadera en flexión para ponerse ropa como pantalones, calcetines o zapatos.
- d) La pierna afectada no debe girarse hacia adentro.

120. Para la valoración y evaluación de los síntomas de un paciente que recibe cuidados paliativos y con cáncer avanzado, podemos utilizar.

- a) El Cuestionario de Evaluación de Síntomas de Edmonton.
- b) El Cuestionario de Evaluación de Síntomas NOVA-4.
- c) El Cuestionario de Evaluación de Síntomas de Montgomery.
- d) El Cuestionario de Evaluación de Síntomas de Taylor.

121. En la prevención de los accidentes infantiles es importante identificar las causas que los originan. El primer lugar de las causas lo ocupan:

- a) Los ahogamientos.
- b) Las intoxicaciones.
- c) Las quemaduras.
- d) Las caídas.

122. El calendario vacunal vigente en la Comunidad Autónoma de Canarias pauta que la primera dosis de la vacuna del virus papiloma humano se realizará a los:

- a) Doce años.
- b) Diez años.
- c) Catorce años.
- d) Once años.

123. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a las medidas de fotoprotección que usaremos en general en toda la población infantil:

- a) Fotoprotector con índice 10 - 15.
- b) Uso de gorras o viseras.
- c) Reducción del tiempo de exposición solar.
- d) Fotoprotector ocular.

124. En la etapa lactante y preescolar, ¿dónde ocurren la gran mayoría de los accidentes?

- a) En la guardería.
- b) En el coche.
- c) En el hogar.
- d) Al aire libre.

125. ¿Cuál de las siguientes vacunas se administra a los tres años de edad, según el calendario vacunal de la Comunidad Autónoma de Canarias?

- a) Difteria - tétanos - tosferina.
- b) Sarampión - rubeola - parotiditis.
- c) Difteria - tétanos - tosferina - polio.
- d) Sarampión - tétanos - rubeola.

126. Entre los principales indicadores comportamentales que se pueden observar en un niño que ha sufrido maltrato físico, NO se encuentra:

- a) Tiene problemas del sueño.
- b) Tiene comportamientos autodestructivos y pensamientos suicidas.
- c) Tiene un comportamiento extrovertido.
- d) Comete actos vandálicos o delictivos.

127. El personal de los servicios sanitarios deberá ser consciente de que el abordaje y la resolución de las consecuencias de la violencia de género deben comenzar con:

- a) Detección del problema.
- b) Derivación a servicios sociales.
- c) Coordinación entre instituciones.
- d) Denunciar al maltratador.

128. La anemia secundaria al aumento en la destrucción de glóbulos rojos, se denomina:

- a) Anemia posthemorrágica.
- b) Anemia ferropénica.
- c) Anemia aplásica.
- d) Anemia hemolítica.

129. Entre las reacciones transfusionales que con mayor frecuencia pueden aparecer de forma temprana en un paciente al que se le transfunde sangre, se encuentra:

- a) Hipertermia.
- b) Poliuria.
- c) Hepatomegalia.
- d) Endocarditis.

130. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con las características de las enfermedades transmisibles:

- a) La cadena epidemiológica de las enfermedades transmisibles es: agente causal, mecanismo de transmisión, huésped susceptible y medio ambiente.
- b) Para el control de una enfermedad transmisible se requiere un amplio conocimiento de la cadena epidemiológica y unas estimaciones fiables de su transmisibilidad.
- c) Generalmente se atribuye a las enfermedades transmisibles una cuarta parte de la mortalidad humana.
- d) Generalmente estas enfermedades no causan muchas muertes en la infancia y juventud.

131. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a los aspectos relacionados con una correcta actuación ante un niño que presenta crisis convulsiva:

- a) Colocararlo sobre un costado.
- b) Protegerlo de posibles autolesiones.
- c) Introducir un objeto en la boca para evitar mordeduras.
- d) Anotar las características y duración de las crisis.

132. Según el Programa de Atención a las Personas Mayores de la Comunidad Autónoma de Canarias ¿Cuál de las siguientes enunciados NO cumple los criterios para considerar a una persona mayor de riesgo (PMR)?

- a) Persona que padece EPOC y vive solo.
- b) Persona que tiene 80 años.
- c) Persona que padece déficit visual severo con ausencia de personas de apoyo, necesiéndolas.
- d) Persona que padece demencia.

133. “Recién nacido de bajo peso” hace referencia a todo recién nacido, independiente de la edad gestacional, con peso inferior a:

- a) 2000 gramos.
- b) 2500 gramos.
- c) 1900 gramos.
- d) 2200 gramos.

134. El secreto profesional:

- a) Encuentra su fundamento en la Constitución Española de 1978.
- b) Afecta sólo al personal sanitario.
- c) En caso de vulnerarse, nunca podrá ser tipificado como delito.
- d) No afecta a los enfermeros de Atención Primaria porque los pacientes tienen un médico responsable.

135. ¿Cuál de los siguientes iones es un factor de coagulación sanguínea?

- a) Potasio.
- b) Calcio.
- c) Sodio.
- d) Cloro.

136. De los siguientes enunciados, indicar qué enfermedad transmisible origina más muertes:

- a) Enfermedad coronaria.
- b) Infecciones de las vías respiratorias inferiores.
- c) Tuberculosis.
- d) Tétanos.

137. ¿Qué tipo de dieta está indicada en un enfermo cirrótico con encefalopatía hepática?

- a) Dieta hipoproteica.
- b) Dieta hipersódica.
- c) Dieta hiperproteica.
- d) Dieta hipocalórica.

138. De los cinco grupos principales en los que se dividen los alimentos, en el nivel superior de la pirámide de alimentación encontramos:

- a) Pan.
- b) Cereales.
- c) Fruta.
- d) Carne.

139. Entre los efectos tóxicos más frecuentes que puede producir un fármaco NO se encuentra:

- a) Hepatotoxicidad.
- b) Teratogenia.
- c) Arritmias.
- d) Hipotermia.

140. Respecto al EPOC. ¿Cuál de los siguientes enunciados, es INCORRECTO?

- a) La espirometría se utiliza para su diagnóstico.
- b) El mayor riesgo de sufrir EPOC, está en fumar cigarrillos.
- c) Incluye la Bronquitis Crónica y el Asma.
- d) Incluye el enfisema.

141. Indique cuál de los siguientes aspectos NO se valora en la Escala de Norton:

- a) Movilidad.
- b) Incontinencia.
- c) Tratamiento farmacológico.
- d) Estado mental.

142. Los puntos más susceptibles de aparición de úlceras por presión, por su frecuencia, son:

- a) Sacro y tobillos.
- b) Rodillas, cara interna y externa.
- c) Codos y dedos de las manos.
- d) Crestas ilíacas y omoplatos.

143. Identifique el grado o estadio que corresponde a una úlcera por presión que presenta: “eritemas que no palidecen en la piel intacta”.

- a) Grado I.
- b) Grado II.
- c) Grado III.
- d) Grado IV.

144. ¿Cuál de las siguientes acciones NO se considera una medida adecuada de prevención de las úlceras por presión?:

- a) Mantenimiento de la piel limpia y seca.
- b) Almohadillar la silla con un dispositivo que divide la presión.
- c) Mantener sábanas sin arrugas.
- d) Colocar lámpara de calor en zona afectada.

145. Señale la respuesta CORRECTA. Se emplea la escala de Borg para:

- a) Valorar la disnea del paciente.
- b) Valorar el riesgo de caídas.
- c) Valorar la insuficiencia cardiaca.
- d) Valorar el equilibrio y la marcha.

146. ¿Cuál de las siguientes situaciones NO supone una contraindicación en la técnica de extracción por irrigación de agua de un tapón ótico de cerumen?

- a) Sospecha de perforación timpánica.
- b) Historia de otitis media crónica o de supuraciones.
- c) Dolor de garganta al tragar fluidos.
- d) Historia previa de complicaciones con los intentos de extracción.

147. Para enderezar el conducto auditivo y facilitar la irrigación de agua durante la técnica de lavado de oído en personas adultas, se traccionará el pabellón auricular:

- a) Hacia arriba y hacia atrás.
- b) Hacia abajo y hacia atrás.
- c) Hacia arriba y hacia delante.
- d) Hacia abajo y hacia delante.

148. Durante la técnica de extracción por irrigación de agua de un tapón ótico de cerumen, la temperatura del agua deberá ser:

- a) Mejor fría para facilitar la contracción del tapón de cerumen y su salida.
- b) Mejor caliente para facilitar que el tapón de cerumen se deshaga y salga más fácilmente.
- c) A temperatura corporal (no más de 37° C).
- d) La temperatura del agua no es importante.

149. Entre las posibles complicaciones que pueden surgir durante la extracción de tapones de cerumen mediante la técnica de extracción por irrigación de agua, NO se encuentra:

- a) Mareo.
- b) Desorientación temporal.
- c) Otolgia intensa.
- d) Hemorragia evidente del conducto auditivo.

150. Señale cuál de las siguientes NO es una función específica del vendaje funcional.

- a) Propioceptiva.
- b) Mecánica.
- c) Psicológica.
- d) Piramidal.

151. La Taxonomía NANDA II se construye de forma multiaxial sobre siete ejes. El eje uno corresponde a:

- a) Localización.
- b) Sujeto del diagnóstico.
- c) Inicio - descriptor.
- d) Concepto - Núcleo del diagnóstico.

152. Señale la opción FALSA. La primera leche que produce el pecho se llama Calostro, y es rica en:

- a) Proteínas.
- b) Azúcares.
- c) Minerales.
- d) Vitaminas A, K, B12.

153. El estudio de referencia sobre la infección nosocomial en España es:

- a) ENEAS.
- b) CDC.
- c) EPINE.
- d) EPPS.

154. Según M. Gordon, NO supone un objetivo relacionado con la promoción de la salud:

- a) Reforzar la participación activa de las personas en el cuidado de su salud.
- b) Motivar para conseguir un cambio de comportamiento.
- c) Responsabilizar a las personas de las decisiones que condicionan su salud.
- d) Ninguna respuesta de las anteriores es correcta.

155. Entre las técnicas asertivas más utilizadas en las conversaciones cotidianas, NO se encuentra:

- a) Disco rayado.
- b) Banco de niebla.
- c) Compromiso viable.
- d) Abordaje evasivo.

156. Entre los factores que influyen en la percepción social asociados al perceptor, se encuentra:

- a) Familiaridad.
- b) Manejo de impresión.
- c) Efecto primacía.
- d) Tono evaluativo.

157. Entre los errores de atribución que se dan en las relaciones interpersonales, NO se encuentra:

- a) Sesgo de autocumplimiento.
- b) Efecto actor-observador.
- c) Tendencia egocéntrica de contribución.
- d) Inhibición.

158. La Orden de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias por la que se aprueba la Carta de los Derechos y Deberes de los pacientes y usuarios sanitarios y se regula su difusión, es de fecha:

- a) 15 de marzo de 2006.
- b) 28 de febrero de 2005.
- c) 26 de noviembre de 1999.
- d) 30 de diciembre de 1998.

159. La Carta de los Derechos y Deberes de los pacientes del Sistema Canario de la Salud reconoce en su punto 5 el derecho a:

- a) Disponer de una carta de derechos y deberes.
- b) Información suficiente.
- c) La autonomía de su voluntad.
- d) Revocar su consentimiento.

160. Señale la respuesta CORRECTA, en relación con el frémito.

- a) Es la vibración de la pared torácica que se produce por la respiración.
- b) El frémito aumenta cuando el pulmón se llena de secreciones.
- c) En la neumonía disminuye el frémito.
- d) Se utiliza para valorar la espirometría.